

Informationen zu den Referenten:

Michael Bogalski

Diplom-Betriebswirt, Rechtsanwalt und Steuerberater bei M. Bogalski + K. Römer Steuerberater GbR in Niederau, ehemaliger Heimleiter

Angelika Gummel

Koordinatorin des Adipositaszentrums des St.-Antonius-Hospitals in Eschweiler

Dr. Eric Herzog

Zahnarzt in Inden-Altendorf, Tätigkeitsschwerpunkt: Implantologie, Ästhetische Zahnmedizin

Dr. Stephan Kowalski

Zahnarzt in Düren, Tätigkeitsschwerpunkt: Ästhetische Zahnmedizin, Schlafmedizin

Bernadette Ohlig

Lehrerin für Pflegeberufe, Heilpraktikerin in Bad Honnef

Dr. Alexander Pappendorf

Leitender Oberarzt der medizinischen Klinik „Geriatric“ am St. Marien-Hospital in Düren-Birkesdorf

Andrea Ruppert

Trainerin Mäeutik, Koordinatorin Sozialkultureller Bereich im Seniorenhaus Marienkloster in Düren-Niederau

Dietmar Schorn

Kriminalkommissar von der Abteilung Kriminalprävention und Opferschutz, Polizei Düren

Dr. Jan-Karl Schütte

Facharzt für Anaesthesie u. Intensivpflege, Oberarzt u. Leiter der Intensivstation im Krankenhaus Düren

Veranstaltungsorte:

Seniorenhaus Marienkloster

Kreuzauer Straße 211
52355 Düren-Niederau
Tel 02421 5925-0
www.sh-marienkloster.de

Seniorenhaus St. Ritastift

Rütger-von-Scheven-Straße 81
52349 Düren
Tel 02421 555-0
www.sh-st-ritastift.de

Cellitinnen-Seniorenhaus St. Gertrud

Kölnstraße 62
52351 Düren
Tel 02421 3064-0
www.sh-st-gertrud.de

Seniorenhaus Christinenstift

Bahnhofstraße 24
52385 Nideggen
Tel 02427 807-0
www.sh-christinenstift.de

Seniorenhaus Serafine

Helleter Feldchen 51
52146 Würselen-Broichweiden
Tel 02405 472-0
www.sh-serafine.de

Susanne Foerster · Pflegeberaterin (Case Managerin DGCC)
Kölnstraße 62 · 52351 Düren
Tel 02421 555-333 · Mobil 0151 20335954
pflegeberatung-dn@cellitinnen.de

Informationsabende

rund um das Thema
Leben im Alter 2017



jeden zweiten Dienstag im Monat
ab Januar 2017 jeweils um 19:00 Uhr
in den Cellitinnen-Seniorenhäusern
der Region Düren

Sehr geehrte Damen und Herren,

rund um das Thema Leben im Alter bieten wir Ihnen auch im Jahr 2017 Informationsabende an. Jeden 2. Dienstag im Monat, jeweils um 19:00 Uhr, findet in einem der fünf Seniorenhäuser der Region Düren eine Veranstaltung statt, zu der wir Sie herzlich einladen. Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei und eine Anmeldung nicht erforderlich.

Wir informieren und diskutieren gemeinsam mit Experten aus dem Raum Düren. Dabei beschäftigen wir uns mit allen Fragen rund um das Leben und Wohnen im Alter, um medizinische, pflegerische und juristische Aspekte. Wegen besonders hoher Nachfrage im vorigen Jahr greifen wir einige Themen nochmals auf.

Mit dieser Vortragsreihe möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, sich vor Ort zu informieren und auch über präventive Maßnahmen nachzudenken, damit Sie so alt werden können, wie Sie es sich vorstellen. Unsere Seniorenhausleiter übernehmen jeweils vor Ort die Moderation und stehen für alle Ihre Fragen zur Verfügung. Wir freuen uns auf einen regen Austausch sowie auf viele persönliche Begegnungen.

Herzlichst
Ihre



Matthias Wolter
Regionalleiter Düren



Susanne Foerster
Pflegeberaterin

Herzliche Einladung zu unserer Vortragsreihe 2017

Themen (Beginn jeweils um 19:00 Uhr)

10.01. · Cellitinnen-Seniorenhaus St. Gertrud Pflegestärkungsgesetz II

Welche Veränderungen bringt das neue Pflegestärkungsgesetz für ältere pflegebedürftige Menschen mit sich?

Michael Bogalski

14.02. · Seniorenhaus St. Ritastift

Sicher zu Hause, sicher unterwegs im Alter

Wie kann man sich im Alltag vor Kriminalität schützen? Ratschläge für ältere Menschen und ihre Angehörigen.

Dietmar Schorn

14.03. · Seniorenhaus Serafine

Adipositas – Möglichkeiten und Wege

Was können übergewichtige Menschen tun, um mehr Lebensqualität zu erreichen?

Angelika Gummel

11.04. · Seniorenhaus Marienkloster

Sturzprophylaxe im Alter

Informationen über die Sturzrisikofaktoren im Leben älterer Menschen. Welche Maßnahmen können zur Sturzvermeidung getroffen werden?

Dr. Alexander Pappendorf

09.05. · Seniorenhaus Christinenstift

Kindesunterhalt/Elternunterhalt

Welche Belastungen müssen Kinder tragen? Wann und inwieweit müssen Kinder für die Pflegekosten und den Unterhalt ihrer Eltern aufkommen?

Michael Bogalski

13.06. · Cellitinnen-Seniorenhaus St. Gertrud

Wenn die Sprache nicht mehr ankommt

Mit dementiell veränderten und hochbetagten Menschen durch gezielte Anregung verschiedener Sinne kommunizieren und dadurch positive Kontaktmomente gestalten.

Bernadette Ohlig

12.09. · Seniorenhaus St. Ritastift

Zahngesundheit im Alter

Gesunde Zähne ein Leben lang – ist das möglich? Ratschläge rund um das Thema „gesund im Mund“ für mehr Lebensqualität und Wohlbefinden.

Dr. Stephan Kowalski

Dr. Eric Herzog

10.10. · Cellitinnen-Seniorenhaus St. Gertrud

Mäeutik, ein besonderes Betreuungsmodell

Positive Kontaktwege zu hochbetagten und dementiell veränderten Menschen finden und halten: (Nicht nur) ein Betreuungsmodell in den Seniorenhäusern der Cellitinnen.

Andrea Ruppert

14.11. · Seniorenhaus Serafine

Selbstbestimmung und Freiheitsrechte

Rechte der Bewohner in einem Seniorenhaus.

Michael Bogalski

12.12. · Seniorenhaus Marienkloster

Operationen im Alter

Informationen über Chancen und Risiken bei den operativen Eingriffen bei den hochbetagten mehrfach erkrankten Menschen.

Dr. Jan-Karl Schütte